



scout  
yacob

---

## 4.1 - Viver o Caminho

Programa Internacional Escutista



Corpo Nacional  
de Escutas



# Índice

Introdução .....	02
Momento inicial A – Arca da Aliança .....	03
Momento inicial B – Confiança .....	04
Paragem 1 – Caminha com São Tiago .....	05
Paragem 2 – Apoia-te na vara .....	06
Paragem 3 – Protege-te com o chapéu .....	07
Paragem 4 – Orienta-te pelas estrelas .....	08
Paragem 5 – Sacia-te com o cantil .....	09
Paragem 6 – Lembra-te de que és Explorador.....	10
Momento Final – Agradece.....	11

# Introdução

## O que é?

Este documento é um recurso para enriquecer uma atividade já proposta pelos Exploradores. Como tal, deve ser enquadrado de acordo com a dinâmica e imaginário definido.

O documento está aberto e pode ser alterado, acrescentado, reorganizado,...

Utiliza este recurso, mas faz a tua própria aventura. Dá sentido!

## Como utilizar este recurso?

Escolhe um momento inicial e o número de paragens que pretendes.

Em cada paragem tens três momentos:

- **escuta** a mensagem;
- **reflete** sobre ti;
- **desafia-te** a fazer mais.

# Momento inicial A

## Arca da Aliança

### Escuta

Deus deu-nos a oportunidade de fazer parte da grande família do Povo de Deus através de uma aliança que nos leva à descoberta da Terra Prometida.

#### **A Arca da Aliança**

*Far-se-á uma arca de acácia; e terá de comprimento dois côvados e meio, e de altura um côvado e meio. Revesti-la-ás de um oiro puro; tanto no interior como no exterior, e cercá-la-ás de uma cornija de oiro. Ex 25,10-11*

(Acrescenta uma mensagem que enquadre o imaginário da tua Aventura e dê sentido ao momento.)

### Reflete

Queres fazer parte do Povo de Deus?

Queres conhecer a Terra Prometida?

Como podes lá chegar?

### Desafia-te

Em patrulha, construam uma pequena arca para simbolizar a vossa aliança com Deus, identifiquem-na e embelezem-na ao longo do Caminho, de forma a torná-la especial e única.

*Ao longo do Caminho, guarda na arca algo importante de cada PARAGEM.*



# Momento inicial B

## Confiança

### Escuta

Explorador, és chamado a aceitar o desafio de te pões a caminho, acolhendo a aliança com Deus, tal como o Povo do Antigo Testamento. Com Fé, Coragem e Audácia, parte em busca da Terra Prometida.

*(Acrescenta uma mensagem que enquadre o imaginário da tua Aventura e dê sentido ao momento.)*

### Reflete

Queres acolher esta aliança com Deus?

Queres conhecer a Terra Prometida?

O que levas para esta caminhada?

### Desafia-te

Formem um círculo, em patrulha; à vez, cada elemento coloca-se no centro de olhos fechados e de braços cruzados no peito inclina-se para trás, confiando que o grupo o empurre de volta, suportando o seu peso com delicadeza e determinação.

Agora, escolham um objeto, que encontrem no espaço circundante e que represente a confiança da patrulha para esta caminhada.

*Ao longo do Caminho, marca no objeto algo importante de cada PARAGEM.*

# Paragem 1

## Caminha com São Tiago

### Escuta

Ao dares os primeiros passos já sabes que não estás só. Para te ajudar nesta caminhada de descoberta, tens o exemplo de São Tiago que, tal como tu, aceitou pôr-se a caminho e mostrou-o aos outros.

### Reflete

Como mostro que tenho uma aliança com Deus?

O que terei eu para ter sido escolhido por Deus para com Ele fazer esta Aliança?

Como posso indicar este caminho aos outros?

### Desafia-te

Em patrulha, façam um cartaz que ajude a indicar aos outros o caminho para Deus.

Tirem uma *selfie*!

Transportem o cartaz de forma bem visível até ao próximo momento de paragem. Ser exemplo!

# Paragem 2

## Apoia-te na vara

### Escuta

Começam a surgir os primeiros obstáculos, por vezes as pernas fracassam... mas tens a tua vara de Explorador como apoio ao desenvolvimento da caminhada. São Tiago também tinha a sua vara, símbolo do peregrino. E através da vara de Moisés, Deus realizou grandes feitos.

### Reflete

Quais os obstáculos que encontro na minha aliança com Deus?

O que é ser peregrino?

Como posso ser um apoio para os outros?

### Desafia-te

Em patrulha, vejam as dificuldades que cada um está a sentir.

Amigo secreto: escrevam os nomes dos elementos da patrulha em pedaços de papel e sorteiem secretamente.

Agora cada um está responsável por ser um apoio para o seu amigo secreto: faz-lhe pequenas surpresas, escreve mensagens de ânimo, vê se precisa de ajuda. Fica atento!!!

# Paragem 3

## Protege-te com o chapéu

### Escuta

Está sol, frio, chuva? Ao partires em busca da Terra Prometida, tens de estar preparado para tudo. O chapéu pode proteger-te das adversidades do caminho. Um verdadeiro Explorador conta com essa proteção e confia na presença de Deus.

### Reflete

Em que momentos da minha vida senti a proteção de Deus?

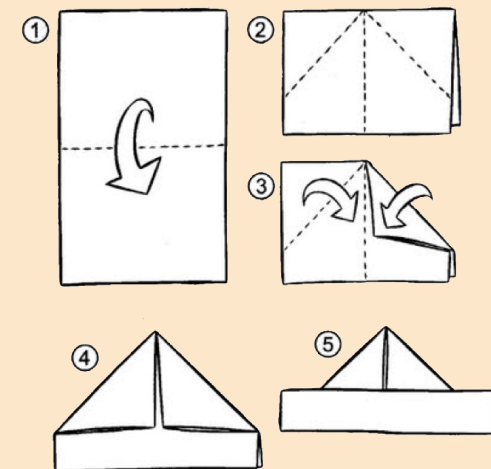
Preparei-me para esta aventura?

Hoje, sinto-me protegido?

### Desafia-te

Constrói um chapéu em origami. Escreve nele uma palavra sobre o que é sentires-te protegido.

Em patrulha, utilizando os chapéus de todos os elementos, formem um chapéu maior e tirem uma fotografia.





# Paragem 4

## Orienta-te pelas estrelas

### Escuta

O cansaço começa a pesar... é difícil combater a fadiga e por vezes sentes-te perdido. Deixa-te orientar pela estrela da fé, certo de que te levará mais longe e te guiará ao sucesso.

Na aliança com Abraão, Deus promete-lhe uma descendência mais numerosa do que as estrelas do céu.

### Reflete

O que é que te faz sentir perdido no caminho para Deus?

Qual o meu defeito que não quero levar para a Terra Prometida?

O que tenho de mudar em mim para seguir a orientação certa?

### Desafia-te

Em patrulha, desenhem duas estrelas, uma vermelha e uma verde. Na vermelha, cada um escreve um defeito que não quer levar no caminho. Na verde, cada um escreve o que vai melhorar para seguir a direção certa.

Queimem a estrela vermelha e coloquem a estrela verde na bandeirola da patrulha. Tirem uma *selfie* com a estrela na bandeirola.

# Paragem 5

## Sacia-te com o cantil

### Escuta

Estás a chegar cada vez mais perto, mas estás ofegante e sabes que ainda há caminho pela frente. Estás preparado? Aproveita esta paragem para te refrescares e saciares a tua sede com a água do cantil. Esta “água viva” simboliza também o teu batismo. A cabaça, associada à imagem de São Tiago Maior é, também, um cantil.

### Reflete

O que significa para mim a Terra Prometida?

Qual a importância desta caminhada?

Como partilho esta “água viva” com os outros?

### Desafia-te

Em patrulha, escolham um cantil e façam uma roda. O guia começa com o cantil e atira a um elemento dizendo o que quer partilhar com ele (ex: «Maria, partilho contigo a minha alegria»).

Em patrulha, formem a pirâmide mais alta que conseguirem, para melhor avistarem a Terra Prometida. Peçam a alguém para tirar uma fotografia.



# Paragem 6

## Lembra-te de que és Explorador

### Escuta

A cada passo aproximas-te mais, já começas a avistar a Terra Prometida. A Flor de Lis simboliza este teu rumo, assente nos princípios do Escutismo e no compromisso por ti assumido. Este é o momento de acreditares com todo o teu coração. Tem fé!

### Reflete

Que valor levarei para a Terra Prometida que me possa ajudar na minha relação com Deus?

Que valor levarei para a Terra Prometida que me possa ajudar na minha relação com os outros?

Qual o meu compromisso enquanto Explorador?

### Desafia-te

Os meus valores: cola uma folha nas tuas costas; circula livremente, enquanto escreves uma qualidade nas costas de cada amigo; no fim, retira o teu papel e lê os valores que os outros veem em ti; sublinha o valor que mais sentes ter.

# Momento Final

## Agradece

### Escuta

O caminho foi difícil, estás estafado, mas feliz! A alegria da conquista e o conforto da chegada à Terra Prometida superam todas as dores, as bolhas, os músculos cansados...

### Reflete

Qual a minha maior dificuldade ao longo do Caminho?

Qual o momento mais bonito do Caminho?

Como podes lá chegar?

### Desafia-te

Em patrulha, escrevam uma pequena oração, agradecendo a caminhada e mostrando o significado da vossa aliança com Deus.

